



Figur 1 AaCRM foran hotellet er klar til første tur

Costa Blanca, Alicante og den spanske østkyst det må være grisefester, betonhoteller og badedyr! Sådan var min klare overbevisning – eller måske rettere fordom. Indtil foråret 2014.

Aalborg Cykle-Ring Motion (AaCRM) har efterhånden tradition for en ugetur til det spanske i maj måned. På det seneste har Mallorca været rejsemålet.

Vores spaniens-ekspert, Manuel, var imidlertid på ferie ved Alicante i 2013, og rekognoscerede herunder området med cykeløjne. Det var han meget begejstret for, og overbeviste os om at AaCRM's 2014 tur skal gå dertil.

AaCRM's rutinerede cykelrejse stab går herefter igang. Jens Christian, Manuel, Jan og Bente står for arbejdet.

Der er stor tilslutning til turen, så vi er 40 medlemmer som tager afsted.

Rejsen.

Der er direkte fly til Alicante fra Aalborg, så vi er hurtigt dernede. Vi skal bo på Albir Garden Resort, mindre end en times kørsel nord for lufthavnen, så den samlede transporttid er dejlig kort.

Til lokal transport kører vi selv i en bus, mens vore 40 cykler læsses på en lastbil. Lastbilen har ingen lift, så chaufføren behøver helt sikkert ikke at gå i fitnesscenter de dage han kørte for os.

Albir Garden Resort.

Vores hotel viser sig at være et rigtig godt valg. Det er et større kompleks, hvor værelserne ligger i en række bygninger indenfor et indhegnet område med bl.a. en større swimmingpool. Værelserne er fine, og det hele er velholdt. Der er en lang række sportsfaciliteter – men det var vist kun swimmingpoolen vi nåede at benytte os af. Enkelte fik også massage.

Hotellet er vant til at have med sportsfolk at gøre, så vi kan få det som vi ønsker. Hotellet har erfaring med cykelhold, da adskillige professionelle cykelhold bruger det under vintertræningen i december, januar og februar. Under Vueltaen i 2011 boede mange af cykelholdene også her under de etaperne i området.



Figur 2 Albir Garden indenfor

Under de etaperne i området.

Vores "hotel-pakke" kommer til at bestå af morgenmad, som er meget varieret. Aftensmad, som hver aften er en buffet, med skiftende retter – inklusiv vin og vand. Endvidere har vi en after-bike-bar sidst på eftermiddagen, hvor vi kan få milk-shakes, frugt og kage – perfekt efter en cykeltur i bjergene.

Cykelområdet.

Der er hjemmefra lavet cykelruter for alle 6½ cykeldage. Ruterne er lavet så alle bliver udfordret. De mest ihærdige når over 800 km, og 15.500 højdemeter. For de fleste af os rækker mindre, så vi udelader enkelte sløjfer m.v..

Vi kører typisk i 4 grupper, hvilket giver en passende størrelse af grupperne.

Ude langs kysten er det relativt fladt – ihvertfald syd for Albir. Men så snart vi kører ind i landet møder vi bjergene. Her er der mange stigninger, som når op i højder omkring 1000 meter. Det er også langs med kysten, at det er tæt befolket. Så snart vi kommer ind i bjergene er der kun små byer og meget lidt trafik, selv på hovedvejene.

Et par af de klassiske pas kommer vi over flere gange i ugens løb. Bl.a. Port de Tudons og Coll de Rates, der benyttes som testbjerge



Figur 5 Hold 1+ på toppen af den klassiske Tudons stigning

af de professionelle. Kører man Coll de Rates fra nordsiden kan man i øvrigt få et stempelkort fra cykelhandleren overfor Albir Garden Resort og stemple ved start og slut. Så kan man komme på en rangliste (<http://www.stoppomat.de/>). Det fandt vi dog først ud af bagefter.

De første par dage benytter vi os af de store hovedveje omkring Albir på vej ind i landet. Vi finder dog snart ud af, at der er små veje vi kan benytte. Det er nu ikke et problem at køre på de store veje, da der er



Figur 3 Endnu et 1000 meter bjerg besteget

cykelsti/nødspor og bilisterne viser hensyn, men det er nu skønnere at køre på små veje uden trafik.

De større veje i bjergene har generelt humane stigningsproenter på 5-7 %. Kører man ind på de helt små veje varierer stigningerne, og man møder ofte to-cifrede stigningsprocenter – enkelte gange med 2 som første ciffer.

Et par tips til turene:

- Der er mange brugbare veje som ikke er på normale Michelin kort. De har ofte ikke den bedste asfalt, men det opvejes ofte af et fantastisk landskab og total mangel på trafik.



Figur 4 Nogle gange skal man give sig god tid til at nyde landskabet

- I byerne skal man tage højde for at holdende bilister regner med vi holder god afstand, så de åbner bildørene uden at kigge efter cykler. Tilsvarende holder bilisterne så altid god afstand til cyklister når de passerer.
- Skal man have noget til frokost, er det erfaringsmæssigt bedst at finde et sted uden skilte på engelsk og tysk. Jo mere lokalt jo bedre. Den bedste frokost var i en lille landsby hvor vi søgte efter et frokoststed. Det vi fandt lignede ved første blik ikke en cafe, men der sad en midaldrende mand og



Figur 6 Fra cafeen i Alcoleja



Figur 7 Mens vi venter på turens bedste sandwich

småsov ude ved vejen, og bagved kunne vi se nogle borde. Vi var i tvivl om der var åbent, så vi satte os alle 11 for at se om der skete noget. Den midaldrende mand gik ind i huset, og ud kom en midaldrende kvinde. Vi fik bestilt sandwich m.v.. Herefter fik vi nogle lækre snacks – oliven, tomat m.v.. Samtidig blev der livlig trafik af biler der kom, en af dem med brød. Det var de bedste sandwich på turem, og det siger en hel del.

Byerne i området.

Kysten i området er stærkt præget af turisme. Der er noget for enhver smag. Byen Benidorm syd for Albir ligner betonslum af værste skuffe. Når man ser det, værdsætter man de danske restriktioner om byggeri ved kysterne.

Albir, hvor vi bor, er relativ pæn. Der er en masse tingel-tangel butikker, men nede ved stranden er det flot med pæne cafeer. Så er det i øvrigt en norsk koloni, der er restauranter med norske menukort, bageren overfor hotellet reklamerer med rugbrød, og kiosken har Se & Hør og Hjemmet på norsk.

Altea er par kilometer nord for Albir ser ud til at være den pæneste by. Specielt oppe ved kirken på en bakke inde i byen er det seværdigt med flot udsigt, kirken, torv og cafeer.

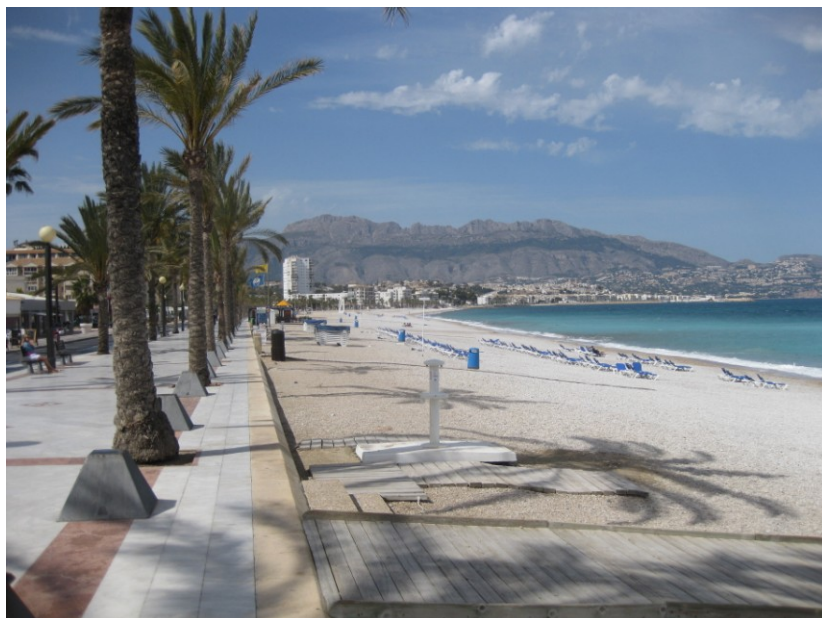
Konklusion.

Efter en uge i Albir må jeg sige at det er et rigtig fint sted at tage på cykelferie. Det var (i starten af maj) perfekt cykelvej med sol og temperaturer på godt 20 grader.

Turen var så vellykket, at det ret sikkert vil blive genvalg til både cykelområdet og hotellet i 2015. Der er også stadig mange veje og bjerge i området vi endnu ikke har udforsket.

Så alle vi deltagere skylder en stor tak til Jens Christian Andersen for at sørge for det praktiske omkring tilmeldinger,

bookning af fly med videre; Manuel Rubio for at finde stedet og sørge for aftaler med hotellet og lokal transport; Jan Gerberg Skals for at lave ruter så alle kan få deres cykellyst styret; og Bente Pedersen for at klare alt det regnskabsmæssige.



Figur 8 Stranden i Albir

Links.

<http://www.aacrm.dk/> Aalborg Cykle-Ring Motion. Her kan der findes flere oplysninger om turen, ruter, billeder m.v.

<http://www.aparthotelalbirgarden.com/en> Albir Garden resort.

/Torben Andersen