

Hovedsponsor:



Torvet 1, 9370 Hals
Hals - Vester Hassing - Ulsted

*Hvis du kan li' motion, frisk luft og hyggeligt samvær, så er **Hals Cykel Motion** lige noget for dig, og hvis du gerne vil vide mere om denne dejlige form for motion, er du velkommen til at kontakte en af os:*

Finn Besser	9825 7303
Erik Ravn-Jensen	2982 8725
Bo Pretzmann	4240 4084
Michael Basse	2529 1561
Peter Hansen	2020 6183
René E. Jensen	3065 4711
Povl Erik Rasmussen	2228 9102

- at cykle er at opleve med alle sanser !

Skanseløbet

**Torsdag
den 6. juli 2017**

Motionscykelløb

Arrangør:



HALS CYKEL MOTION

www.halscykelmotion.dk

I forbindelse med Skansefesten arrangerer **Hals Cykel Motion** et motionscykelløb, som alle - uanset alder, størrelse, cykeludstyr o.s.v. - kan deltage i.

Ruterne på henholdsvis 10, 30, og 52 km. giver mulighed for motion for ethvert temperament.

Ruterne kan ses på klubbens hjemmeside <http://halscykelmotion.dk/> og downloades til cykelcomputer.

Tid og sted: Løbet finder sted torsdag den 6. juli 2017 med start og mål ved festpladsen mellem Hals Skanse og havnen.

Starttider: 52 km starter kl. 19.00
30 km starter kl. 19.15
10 km starter kl. 19.30

Tilmelding: Tilmelding finder sted på pladsen fra kl. 18.00.
Deltagergebyr - **der kan betales med MobilePay**
52 km. - - 60,00 kr.
30 km. - - 40,00 kr.
10 km. - - 20,00 kr.
Tilmeldingsblanket findes også på klubbens hjemmeside <http://www.halscykelmotion.dk> under fanen "Skanseløbet".

Regler for Deltagelse: Færdselsloven skal overholdes, og deltagelse i løbet foregår på eget ansvar.
Tribøjle/enkeltstartbøjle **må ikke anvendes**

Erfaringer fra tidligere år viser i praksis, at **det er hul i hovedet at køre uden cykelhjelme**, så derfor kan vi ikke opfordre nok til, at **ALLE BØR KØRE MED CYKELHJELM**

Depoter: Der vil være et depot med væske og frugt på 52 km og 30 km ruterne i henholdsvis Vester Hassing og Hou.
Der er **ikke** depot på 10 km. ruten.

Diplom: Alle, som gennemfører løbet, kan efter løbet henvende sig ved indskrivningen for at få et diplom - der er ingen tidtagning ved løbet.

Efter løbet: Mod aflevering af rygnummeret kan deltagerne, efter løbet, få en gratis forfriskning (øl eller vand) i teltet på festpladsen.

Præmier

Under løbet trækkes der lod blandt samtlige deltagere om forskellige flotte præmier. De heldige vindere kan efter løbet afhente præmier i teltet på festpladsen.

Også i år er der en mountain-bike som ÅRETS HOVEDPRÆMIE

Også den trækkes der lod om blandt samtlige deltagere. Det sker kl. 21 i teltet på festpladsen.
Den udtrukne vinder skal være til stede, ellers udtrækkes der en ny vinder.

Mountain biken er med aluminium stel, Shimano-gear og skivebremser.
Værdi: 4.299 kroner.

